



εκστρατεία για  
την κλιματική αλλαγή



Τεύχος 39, Μάρτιος 2011

## Editorial

Φίλες και φίλοι,

Περίπου δύο εβδομάδες απομένουν μέχρι την Ώρα της Γης 2011. Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά η Ελλάδα συμμετέχει στην παγκόσμια εκστρατεία του WWF ενάντια στην κλιματική αλλαγή που έχει χαρακτηριστεί ως «το μεγαλύτερο συμμετοχικό γεγονός στον πλανήτη».

Κάθε χρόνο η Ώρα της Γης λαμβάνει και έναν ξεχωριστό χαρακτήρα. Το 2009, όπου οι Έλληνες συμμετείχαν με πρωτοφανή ενθουσιασμό, η εκστρατεία εστίασε τη δυναμική της στην Κοπεγχάγη. Ένα χρόνο αργότερα και μετά τις άκαρπες διαπραγματεύσεις στην πρωτεύουσα της Δανίας, η Ώρα της Γης ήρθε να μας υπενθυμίσει ότι όταν χάνεται μια μάχη δεν χάνεται και ο πόλεμος.

Φέτος, η Ώρα της Γης μας καλεί να ξεπεράσουμε τον ίδιο μας τον εαυτό! Μέσα από την ιστοσελίδα [wwf.gr/earthhour](http://wwf.gr/earthhour), καλούμαστε να δεσμευτούμε για μία δράση εξοικονόμησης ενέργειας που θα ακολουθήσουμε πιστά μετά την Ώρα της Γης και να διαδώσουμε τις ιδέες μας σε όσο το δυνατόν περισσότερους συμπολίτες μας. Έτσι, ο ισχυρός συμβολισμός μετατρέπεται σε πράξη και η λίστα αποδεκτών του μηνύματος περιλαμβάνει και τον ίδιο μας τον εαυτό.

Κι επειδή ένα κάλεσμα δεν αρκεί αν δεν συνοδεύεται κι από συγκεκριμένες προτάσεις, εδώ μπορείτε να βρείτε μερικές πρακτικές συμβουλές για εύκολη και γρήγορη εξοικονόμηση ενέργειας αλλά και χρημάτων. Άλλωστε, το WWF Ελλάς δεν πρόκειται να σταματήσει στην Ώρα της Γης αλλά σας επιφυλάσσει αμέσως μετά, έναν διαγωνισμό εξοικονόμησης κατ' οίκον.

Το Σάββατο 26 Μαρτίου, στις 20:30 το βράδυ, είναι λοιπόν η στιγμή να κάνουμε όλοι ένα βήμα παραπέρα. Να ξεπεράσουμε τον εαυτό μας και να μετατρέψουμε τον συμβολισμό σε πράξη! Σε αυτό το βήμα σας θέλουμε δίπλα μας.

Καλή ανάγνωση,  
Δημήτρης Καραβέλλας  
Διευθυντής WWF Ελλάς

## Εξοικονομήστε και κερδίστε...

«Ξεπερνάμε τον εαυτό μας» είναι το σύνθημα της Ώρας της Γης 2011. Οι προτεινόμενες δράσεις είναι ένα μικρό αλλά σημαντικό βήμα... Υλοποιήστε τις πιο κάτω συμβουλές και δείτε άμεσα οφέλη στα οικονομικά του σπιτιού σας (εξοικονόμηση

## ΠΕΞΕ και κέρδισε

Η εξοικονόμηση ενέργειας στον οικιακό τομέα αποτελεί ένα πολύ σημαντικό στοιχείο για την Ελλάδα, ούτως ώστε να καταφέρει να εκπληρώσει τις δεσμεύσεις της για μείωση των εκπομπών CO2 κατά 20% μέχρι το 2020. Το WWF Ελλάς έχει ενσωματώσει την προοπτική αυτή, στο πλαίσιο της εκστρατείας του για την κλιματική αλλαγή.

τουλάχιστον 500€ ετησίως). Καλή επιτυχία:

1. Μειώστε τη χρήση κλιματιστικού κατά 2 ώρες την ημέρα. Θα εξοικονομήσετε τουλάχιστον 30 € τον χρόνο.
2. Μειώστε κατά 1°C τον θερμοστάτη της κεντρικής θέρμανσης και μην ξεπερνάτε τους 19 – 20°C. Υπολογίστε ότι θα εξοικονομήσετε τουλάχιστον 10% ενέργεια. Αν για παράδειγμα, καταναλώνετε 1000 € τον χρόνο για θέρμανση, τότε θα κερδίσετε 100 €.
3. Αλλάξτε συνήθειες στο πλύσιμο των ρούχων. Αν αλλάξετε δυο πλύσεις μηνιαίως από τους 60° στους 40°C, τότε θα εξοικονομήσετε περίπου 30 € ετησίως.
4. Όταν δεν χρησιμοποιείτε την τηλεόραση, το DVD ή το στερεοφωνικό, μην τα αφήνετε στο stand by, αλλά αντίθετα κλείστε τα από τον κεντρικό διακόπτη. Θα εξοικονομήσετε περίπου 15 € τον χρόνο.
5. Αν έχετε πολυμελή οικογένεια και μαγειρεύετε συχνά στο μεγάλο μάτι της κουζίνας, προτιμήστε χύτρα ταχύτητας. Εξοικονομείτε 60-80% της ενέργειας, πράγμα που θα σας επιτρέψει να γλιτώσετε έως και 75 € ετησίως.
6. Κάντε συχνά απόψυξη στο ψυγείο σας. Ένα στρώμα πάγου πάχους 5 χιλιοστών αυξάνει την κατανάλωση ρεύματος κατά περίπου 30%. Αποψύξτε λοιπόν και κερδίστε περίπου 10 € ετησίως.
7. Αντικαταστήστε 5 λάμπες με λαμπτήρες εξοικονόμησης ενέργειας. Η απόσβεση των χρημάτων θα γίνει γρήγορα και θα εξοικονομείτε 15 € ετησίως.
8. Χρησιμοποιήστε ηλιακό αντί για ηλεκτρικό θερμοσίφωνα. Θα γλιτώνετε τουλάχιστον 150 € ετησίως.
9. Όταν έρθει η ώρα να αλλάξετε το ψυγείο σας, προτιμήστε ψυγείο ενεργειακής απόδοσης Α. Θα εξοικονομείτε περίπου 15-40 € ετησίως.

Διοργανώνει δράσεις και συμμετέχει σε πανευρωπαϊκά προγράμματα, με στόχο την εκπαίδευση και την ευαισθητοποίηση των πολιτών σε θέματα εξοικονόμησης ενέργειας.



Στο πλαίσιο αυτό, το WWF Ελλάς θα συμμετάσχει στη διοργάνωση και διεξαγωγή του ευρωπαϊκού διαγωνισμού: «Πρωτάθλημα Εξοικονόμησης Ενέργειας» (ΠΕΞΕ), υπό την αιγίδα του προγράμματος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής «Ευφυής Ενέργεια – Ευρώπη» και με τη συμμετοχή 14 εταίρων από 10 διαφορετικές χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Το περιεχόμενο του «ΠΕΞΕ» αφορά στη διεξαγωγή ενός διαγωνισμού μεταξύ των νοικοκυριών των χωρών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα, για την ανάδειξη της εθνικής ομάδας που θα πετύχει – συνολικά, σε ευρωπαϊκό επίπεδο – τη μεγαλύτερη μείωση στην κατανάλωση ενέργειας και παράλληλα τη μεγαλύτερη μείωση σε εκπομπές CO<sub>2</sub>. Εκτός όμως από την ανάδειξη της καλύτερης εθνικής ομάδας, θα αναδειχτούν, σε εθνικό επίπεδο, τα νοικοκυριά που μεμονωμένα θα πετύχουν τα υψηλότερα ποσοστά σε ό, τι αφορά στους στόχους που προαναφέρθηκαν, λαμβάνοντας υπόψη τόσο τις αλλαγές συμπεριφοράς ως προς την κατανάλωση ενέργειας, όσο και τα μέτρα που υιοθετήθηκαν.

Ο διαγωνισμός ξεκινά τον Απρίλιο του 2011, υπόσχεται οφέλη για όλους τους συμμετέχοντες και μεγάλα έπαθλα για τους νικητές σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο. Σε ένα μήνα από τώρα, μετά την Ώρα της Γης 2011, θα μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή! Μείνετε συντονισμένοι.

---

## Ecotopten

Μην ξεχνάτε να ρίχνετε πάντα μια ματιά στο [www.ecotopten.gr](http://www.ecotopten.gr) πριν προβείτε σε οποιαδήποτε αγορά ενεργειακής συσκευής ή αυτοκινήτου. Εκεί θα βρείτε μια λίστα με τις πλέον ενεργειακά αποδοτικές συσκευές σε μια γκάμα προϊόντων, πράγμα που θα σας βοηθήσει να κάνετε την καλύτερη επιλογή για το περιβάλλον και την τσέπη σας.

---

Αν θέλετε να ενημερωθείτε για τον αγώνα ενάντια στην κλιματική αλλαγή και τους τρόπους με τους οποίους μπορείτε να συμμετάσχετε, επισκεφθείτε:

[climate.wwf.gr](http://climate.wwf.gr)



**Περισσότερες πληροφορίες:**

WWF Ελλάς, Φιλελλήνων 26, 10558 Αθήνα  
τηλ. 210-3314893, fax: 210-3247578

[climate@wwf.gr](mailto:climate@wwf.gr)

Για εγγραφή ή διαγραφή από το newsletter πατήστε [εδώ](#).

ΕΑΝ ΔΕΝ ΒΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ ΤΟ NEWSLETTER ΔΕΙΤΕ ΤΟ [ΕΔΩ](#)

---

© All photos, graphics and images on this site remain the copyright of WWF, unless otherwise noted, and should not be downloaded without prior permission.

© 1986 Panda symbol WWF; ® "WWF" and "living planet" are WWF Registered Trademarks.