

Print

Quercus's space "**Dica Ambiental do Dia**" (Green tip of the day) in the portuguese edition of free daily newspaper "Metro"



Target audience: 538.000 readers daily, according to a Marktest study. The newspaper is also available in the Internet.

sexta-feira, 29 de Maio de 2009 www.readmetro.com

02

Maioria dos participantes em rastreio nacional com hipertensão arterial Apesar de estarem medicados, 52,5 por cento (348 pessoas) dos participantes num rastreio nacional da Fundação Portuguesa de Cardiologia tinham tensão arterial alta. Os rastreios envolveram oito unidades de saúde e contaram com a participação de 663 pessoas **METRO**

actual

Dica Ambiental do Dia

Conheça em www.topten.pt os modelos e marcas dos dez produtos actuais energeticamente mais eficientes em sete categorias: Frigoríficos, Máquinas de Lavar Louça e Roupa, Lâmpadas, Impressoras, Monitores e Automóveis.

Aprender pequenos gestos amigos do ambiente

Casa Eficiente NGC é inaugurada hoje no Parque das Nações, em Lisboa

Ao longo da visita são deixadas dicas para a redução da "pegada humana".

A ideia é visitar uma casa, um T2 perfeitamente comum, e sair de lá com a certeza de que algumas mudanças de comportamento podem reduzir a nossa "pegada humana". É este o objectivo da Casa Eficiente NGC (National Geographic Channel) by EDP, que é inaugurada hoje, Dia Mundial da Energia, junto ao Pavilhão do Conhecimento — Ciência Viva, no Parque das Nações, em Lisboa.

Tem uma sala, dois quartos (o dos pais e o da criança), uma cozinha, uma casa de banho e um jardim. Ao longo da habitação são deixadas dicas: utilizar lâmpadas de baixo consumo, desligar a torneira da água enquanto se escovam os dentes ou se coloca o chá-pé ou até mesmo usar uma panela maior do que o bico do fogão para aproveitar melhor o calor. Pequenos gestos que podem fazer toda a diferença.

"Pretendemos mostrar que uma casa pode ser igualmente confortável e mais amiga do ambiente", refere Assunção Loureiro, responsável pela NGC em Portugal, lembrando que além de se diminuir a "pegada humana" também se pode reduzir o valor das contas a pagar no fim do mês: "Um gesto de forma continuada tem impacto."

As visitas "têm uma vertente educacional e pedagógica muito forte", porque afinal "as crianças motivam a alteração de comportamento". Para os que não podem ir a Lisboa, a NGC vai lançar uma ferramenta que permite uma visita virtual (www.natgeo.pt).

A Casa Eficiente pode ser visitada de terça a sexta-feira, das 10 às 18 horas, e aos fins-de-semana e feriados, das 11 às 19 horas. A entrada é livre. **MARIA JOÃO LEITE**

Para visitar até 5 de Julho

Sustentabilidade

1 Energia solar: As centrais de energia solar poderão produzir, em 2050, 25 por cento da electricidade mundial. Esta é a conclusão de um estudo realizado pela Greenpeace, Estrela SolarPACES e pela Agência Internacional de Energia.

2 Auto-suficiência energética: Segundo o ministro da Economia, Manuel Pinho, entre 2012 e 2014 Portugal vai deixar de importar energia.

3 Carro eléctrico: "Veio para ficar", como frisou António Mexia, presidente da EDP, que também já fez saber que a eléctrica nacional está envolvida num projecto de montagem de uma rede de postos para estes veículos. José Sócrates quer ter até 2011 cerca de 1 300 postos.

Uma das dicas é a utilização de lâmpadas de baixo consumo

FESTAS LISBOA 09 EGEAC

FESTAS DE LISBOA BOA

29-30 E 31 MAIO

MIX

CASAS REGIONAIS EM LISBOA

12h às 22h
Castelo de S. Jorge

10h às 02h
Praça da Figueira

WWW.EGEAC.PT

Consumidores vão poder comparar preços

ENERGIA Os consumidores de electricidade e de gás natural vão poder comparar qual o operador que lhes oferece os melhores preços. O novo portal da Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos (ERSE) entra hoje em funcionamento. O site vai apresentar ainda casos reais e os respectivos esclarecimentos. O presidente da ERSE, Vítor Santos, anunciou também que a estratégia até 2012 vai centrar-se na promoção da concorrência do sector, bem como preparar a regulação para o previsível fim das tarifas na electricidade.

Mais afogamentos com crianças até aos quatro anos

SEGURANÇA A maioria das crianças que morre por afogamento em Portugal tem menos de quatro anos, é do sexo masculino e a tragédia ocorre principalmente em piscinas no Sul do país, enquanto que no Norte é em poços e tanques. Apesar de Portugal ser um país com cerca de 550 quilómetros de praias, a maioria dos afogamentos fatais não acontece no mar [...], mas em meios aquáticos construídos", indica um estudo apresentado ontem pela Associação Portuguesa de Segurança Infantil. Colocar coletes salva-vidas às crianças em desportos náuticos ou passeios de barco e bradeiras quando nadam em águas calmas como as piscinas são algumas medidas preventivas.

Dias Loureiro enviou carta ao procurador-geral da República

PGR analisa pedido de Dias Loureiro

BPM O procurador-geral da República (PGR), Pinto Monteiro, vai analisar uma carta de Dias Loureiro que deu entrada ontem à tarde na Procuradoria-Geral da República. Ao final da manhã de ontem, Pinto Monteiro garantiu que caso viesse a receber qualquer pedido de audiência por parte do ex-conselheiro de Estado, como se veio a confirmar durante a tarde, responderia prontamente.

Breves

DETENÇÃO A PSP deteve ontem uma mulher de 31 anos suspeita da prática de dezenas de crimes de burla no sector imobiliário em Lisboa e que andava fugida à justiça.

COVILHÃ Começou ontem o julgamento da morte de João Inácio, encontrado amarrado à entrada de um café em Outubro de 2007. A primeira sessão passou pelo local do crime.

FOGO Um incêndio de grande dimensões deflagrou ontem numa zona de mata no Bairro Francisco Pires, na Moita, tendo-se alastrado para o Vale Trabuco na Cidade Sol (Barreiro).



AMBIENTE

REGRAS MAIS APERTADAS PARA AS MARCAS

Norma Euro5 já é para cumprir

TERÇA-FEIRA, dia 1 de Setembro, entrou em vigor a Norma Euro 5 que estabelece patamares mais exigentes de emissões de gases poluentes. Para já, os Estados-membros da UE só devem recusar a homologação, matrícula, venda e entrada em circulação a modelos novos que não respeitem as regras. Mas, a partir de 1 de Janeiro de 2011, não poderá ser vendido qualquer automóvel que não cumpra a norma Euro 5.

Assim, nos ligeiros de passageiros a gasolina, o índice do monóxido de carbono não poderá ser superior a 500 mg/km, as partículas terão de se ficar pelos 5 mg/km (menos 80% das emissões do que em relação à Norma 4) – razão pela qual os construtores se viram obrigados a desenvolver o filtro do partículas –, os óxidos de azoto (NOx) não poderão superar os 180 mg/km (redução de 20% face à Norma 4) e as emissões combinadas de hidrocarbonetos e de óxidos de azoto terão de ser no máximo de 230 mg/km.



A União Europeia, liderada por Durão Barroso, impõe a partir deste mês novas regras para as emissões

Já nos automóveis a gasolina, a gás natural ou a GPL, as marcas passam a estar obrigadas a cumprir os seguintes valores: monóxido de carbono, 1000 mg/km; hidrocarbonetos não metálicos, 68 mg/km; hidrocarbonetos totais, 100 mg/km; óxidos de azoto, 60 mg/km (re-

dução de 25% face à norma anterior); partículas (no caso de carros de injeção directa a funcionar com mistura pobre), 5 mg/km. De salientar que estas normas nada têm a ver com o CO₂, sujeito a directiva específica da União Europeia. Diferença fundamental: as emissões

de CO₂ são directamente proporcionais ao consumo e ao tipo de combustível e afectam as alterações climáticas, enquanto os gases poluentes aqui referidos incidem sobre a qualidade do ar. Dentro de 5 anos, a 1 de Setembro de 2014, entrará em vigor a Norma Euro 6.



China

Alguma vez ouviu falar do neodímio? É do dispróbio, lítio, túlio? Pois bem, fique então a saber que são metais que o ministro da Indústria e Informação Tecnológica chinesa está a pensar banir das exportações. Esta possibilidade é tão ou mais importante porque estes metais preciosos são utilizados na produção de tecnologias verdes: caso do neodímio que entra no fabrico dos motores eléctricos para os carros híbridos e porque as minas chinesas retiram do solo mais de 95% dos metais utilizados pelo resto do Mundo!



Lítio

Muitas têm sido as interrogações quanto à evolução do preço das baterias de íons de lítio face ao aumento da procura. Agora foi a vez de Jerry Flint, jornalista da área automóvel desde 1958, fazer, na revista norte-americana *Forbes*, um paralelismo entre a Organização dos Países Exportadores de Petróleo (OPEP) e um eventual cartel que venha a ser constituído pelos países que mais reservas de lítio possuem: «O senso comum diz que a produção em massa implica redução de custos. Talvez, mas tal afirmação é subjectiva quando adoptada a produtos como o petróleo». Ou seja: «Os preços têm acompanhado na mesma tendência a desde sempre o aumento da produção de petróleo». Mesmo pensando que tal inflação pode ter a ver com a especulação e a escassez das reservas, não poderá suceder o mesmo com o lítio?



Honda Jazz, BMW 318d, Ford Fiesta e Toyota IQ são apenas alguns dos modelos e versões escolhidos por serem menos poluentes

QUERCUS ACTUALIZA «TOP TEN»

Japoneses, BMW e Ford mais ecológicos

Dois anos depois de ter lançado, em Portugal, o *Top Ten* dos veículos mais amigos do ambiente, a associação ambientalista Quercus actualizou, pela segunda vez, a lista dos *veículos*, divididos por seis classes: mini carros, pequenos carros, compactos, classe média, classe média superior e carrinhas de seis ou mais lugares.

Os japoneses provaram ser mais ecológicos nos modelos mais económicos, caso da Toyota que está presente nas classes de mini carros – com os mode-

los as versões iQ 1.0 e 1.4 e Aygo 1.0 –, pequenos carros – Yaris 1.3 –, compactos 1.5 Hybrid. A Honda não ficou atrás da compatriota com os modelos Jazz 1.2i, 1.4i e 1.4i Shift (pequenos carros), Insight Hybrid Elegance e Civic 1.4i (compactos) e Civic 1.3-DSI Hybrid (média).

Mas a BMW assegura a liderança na classe média com 6 versões – 316d, 318d, 318d Touring, 316i, 316i Coupé e 318i – estando inscrita ainda na classe média superior com 4 versões – 520d DPF, 520i DPF,

520d Touring DPF e 520i Touring DPF. A Ford é a marca que se destaca de seguida com o Fiesta 1.6 TDCi Econetic nos pequenos carros, Focus 1.6 TDCi Econetic, Focus 1.6 TDCi DPF e C-Max 1.6 TDCi DPF, nos compactos, Mondeo 1.8 TDCi Econetic e Mondeo 1.8 TDCi Econetic SW, na classe média superior.

Restantes marcas presentes: VW (4 versões), smart, Opel e Audi (3), Suzuki, Peugeot, Mazda e Volvo (2), Nissan, Citroën, Subaru, Daihatsu, Seat, Lancia e Renault (1). A ferramenta, disponível online no sítio

www.topten.pt e que tem em média 60 mil visitas por ano, analisa e pontua os automóveis em diversos parâmetros, além de informar acerca das características técnicas que mais influem na qualidade do ar: preço de combustível (€ por 100.000 km), eco avaliação, eco estrelas (até 5), tipo de combustível, consumo (l/100 km), existência ou não de filtro de partículas, emissões de CO₂ (g/km), ruído (db(A)), número de passageiros que transporta, cilindrada e potência.



SEAT

MENOS EMISSÕES. MAIS EMOÇÕES

Quercus space at “**Territórios Sustentáveis**” project’s newsletter.



Os líderes da Eficiência Energética estão em www.topten.pt

Mais do que um simples portal, o Topten.pt é uma ferramenta de pesquisa online para aqueles que vêem na eficiência energética o critério fundamental na compra de equipamentos consumidores de energia: electrodomésticos, lâmpadas, material de escritório e automóveis. Viver sem eles já deixou, há muito tempo, de ser uma hipótese e seja em casa, seja nas deslocações diárias todos fazem parte do quotidiano.

Mesmo não conseguindo dispensá-los, é possível tornar o seu consumo mais invisível na factura económica e ambiental. Para tal, a montra do Topten.pt apresenta, à distância de um clique, as marcas e os modelos que menos consomem e poluem.

Conhecer o consumo em modo *standby* de um monitor LCD, o tempo médio de vida de uma lâmpada fluorescente compacta, a quantidade de CO2 emitida por um automóvel ou a classe de eficiência energética de um frigorífico são alguns dos muitos parâmetros que podem ser consultados em www.topten.pt.

Para além da eficiência energética, a selecção criteriosa dos produtos ponderou outros factores, como o seu ciclo de vida, os impactes na saúde, no ambiente ou ainda o seu nível de qualidade.

Desde o final do ano passado, o *site* passou a contar com duas novas categorias dedicadas às Impressoras e aos Monitores, que se vieram juntar às cinco já existentes: Lâmpadas; Máquinas de lavar roupa; Máquinas de lavar louça; Frigoríficos e Automóveis. Cada grupo apresenta várias subcategorias, de modo a abranger diferentes necessidades e públicos-alvo. Está previsto ainda este ano o alargamento a novos equipamentos.

Mostrar aos consumidores que podem ter um papel activo no combate às alterações climáticas através de escolhas reflectidas e investimentos sustentáveis no dia-a-dia é a filosofia que subjaz ao conceito Topten.

O projecto pretende sensibilizar não só o lado da procura, mas também o da oferta, colocando a pressão do lado dos fabricantes com vista a uma melhoria contínua dos equipamentos comercializados no mercado português.

Gerido em Portugal pela Quercus - Associação Nacional de Conservação da Natureza, o Topten.pt está integrado numa iniciativa europeia mais vasta, com projectos homónimos em vários países.

Sara Campos, Quercus

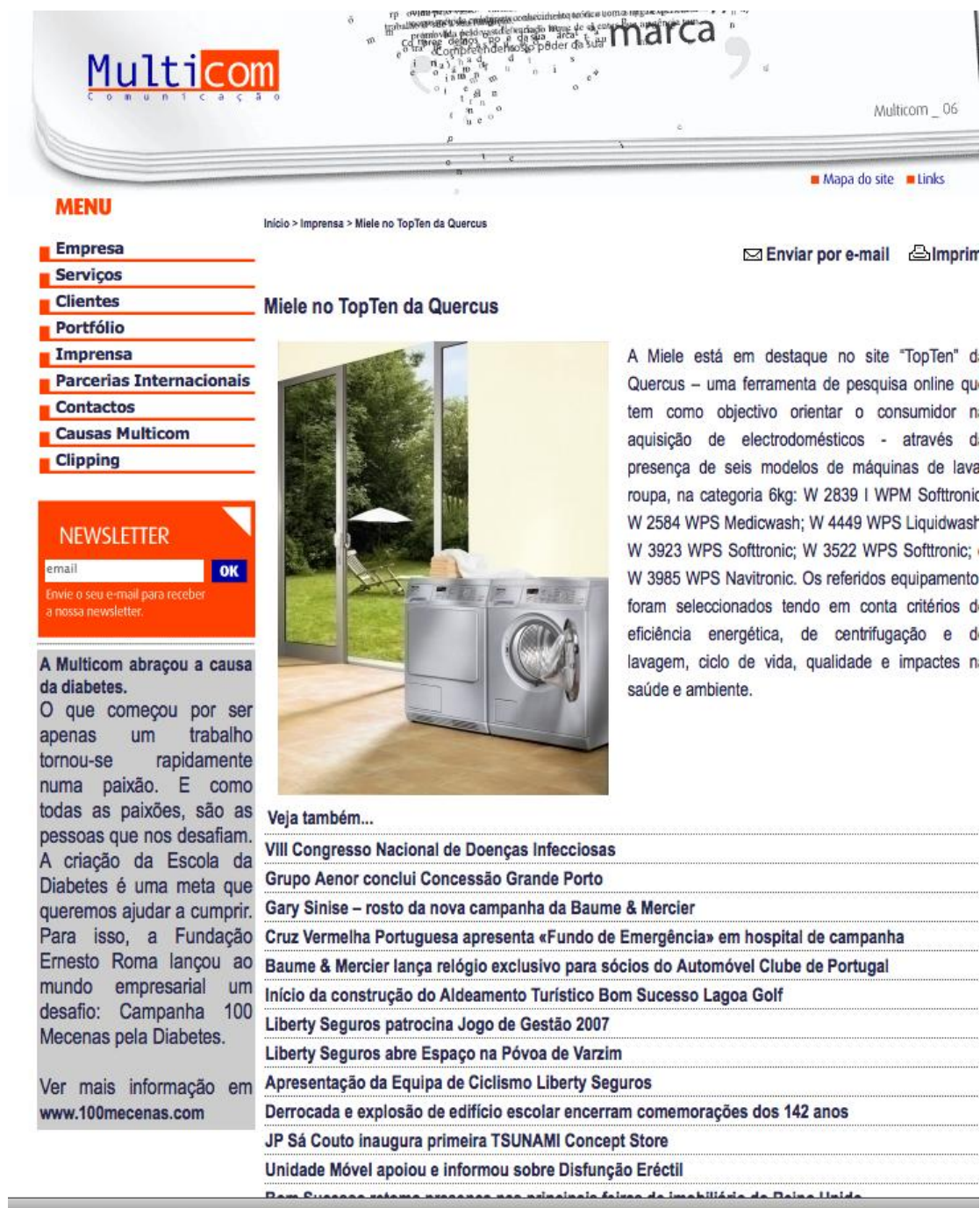
The magazine is also available in the Internet:

<http://coresdoglobo.org/nts/newsletterts03h.html>

Internet

Multicom website

<http://www.multicom.co.pt/content/index.php?action=detailfo&rec=59&t=Miele-no-TopTen-da-Quercus>



The screenshot shows the Multicom website interface. At the top, there's a banner with the Multicom logo and a world map. Below the banner, a navigation menu is visible on the left, and a main content area on the right. The main content area features a Miele advertisement for the TopTen da Quercus campaign. The advertisement includes a photo of a Miele washing machine and dryer set in a modern kitchen. To the right of the photo, there's a text block describing the campaign. Below the advertisement, there's a section titled 'Veja também...' (See also...) with a list of related news items.

Multicom
comunicação

Mapa do site Links

MENU

- Empresa
- Serviços
- Cientes
- Portfólio
- Imprensa
- Parcerias Internacionais
- Contactos
- Causas Multicom
- Clipping

Enviar por e-mail Imprimir

NEWSLETTER

email **OK**

Envie o seu e-mail para receber a nossa newsletter.

A Multicom abraçou a causa da diabetes.
O que começou por ser apenas um trabalho tornou-se rapidamente numa paixão. E como todas as paixões, são as pessoas que nos desafiam. A criação da Escola da Diabetes é uma meta que queremos ajudar a cumprir. Para isso, a Fundação Ernesto Roma lançou ao mundo empresarial um desafio: Campanha 100 Mecenass pela Diabetes.

Ver mais informação em www.100mecenass.com

Miele no TopTen da Quercus

A Miele está em destaque no site "TopTen" da Quercus – uma ferramenta de pesquisa online que tem como objectivo orientar o consumidor na aquisição de electrodomésticos - através da presença de seis modelos de máquinas de lava roupa, na categoria 6kg: W 2839 | WPM Softtronic W 2584 WPS Medicwash; W 4449 WPS Liquidwash W 3923 WPS Softtronic; W 3522 WPS Softtronic; W 3985 WPS Navitronic. Os referidos equipamento foram seleccionados tendo em conta critérios de eficiência energética, de centrifugação e de lavagem, ciclo de vida, qualidade e impactes na saúde e ambiente.

Veja também...

- VIII Congresso Nacional de Doenças Infecciosas
- Grupo Aenor conclui Concessão Grande Porto
- Gary Sinise – rosto da nova campanha da Baume & Mercier
- Cruz Vermelha Portuguesa apresenta «Fundo de Emergência» em hospital de campanha
- Baume & Mercier lança relógio exclusivo para sócios do Automóvel Clube de Portugal
- Início da construção do Aldeamento Turístico Bom Sucesso Lagoa Golf
- Liberty Seguros patrocina Jogo de Gestão 2007
- Liberty Seguros abre Espaço na Póvoa de Varzim
- Apresentação da Equipa de Ciclismo Liberty Seguros
- Derrocada e explosão de edifício escolar encerram comemorações dos 142 anos
- JP Sá Couto inaugura primeira TSUNAMI Concept Store
- Unidade Móvel apoiou e informou sobre Disfunção Erétil
- Bom Sucesso retoma presença nas principais feiras de imobiliária de Reino Unido

Observatório do Algarve website

http://www.observatoriodoalgarve.com/cna/noticias_ver.asp?noticia=31241



Observatório
do Algarve

Versão:  | 

Sexta Feira, 4 de Setembro de 2009

inscreve-te já
[Http://maratona.extremosul.net](http://maratona.extremosul.net)

[RSS](#) | [Registo](#) | [Blogs](#)

Login:

Menu

[Home](#)
[Coisas da vida](#)
[Actualidade](#)
[Barlavento a Sotavento](#)
[Desporto](#)
[Rapidinhas Algarve](#)
[Espectáculos e Lazer](#)
[Sociedade](#)
[Emprego e Formação](#)
[Governo e Política](#)
[Empresas e Negócios](#)
[Lusofonia](#)
[Ciência e Tecnologia](#)
[Boa Vida](#)
[Internacional](#)

Home > Ciência e Tecnologia > Quais são os 10 automóveis mais amigos do ambiente?

Quais são os 10 automóveis mais amigos do ambiente?

22-08-2009 0:35:00

Para saber sobre as dez marcas mais amigas do ambiente em carros, frigoríficos, lâmpadas, basta consultar o Topten. Está tudo online.

O TopTen é uma ferramenta de pesquisa on-line para orientar o consumidor na escolha de diversos equipamentos consumidores de energia de utilização diária: electrodomésticos, lâmpadas, equipamento de escritório e ainda automóveis.

A Quercus – Associação Nacional de Conservação da Natureza, no âmbito do Projecto Topten actualizou agora as categorias de Automóveis e Frigoríficos.

A eficiência energética é um dos critério fundamental na selecção dos aparelhos, sendo também considerado o ciclo de vida dos produtos, os impactes na saúde, no ambiente e o seu nível de qualidade, explica a associação ambientalista.

Esta ferramenta pretende mostrar aos consumidores que estes têm um papel activo no combate às alterações climáticas e informar sobre o que cada um pode fazer para melhorar o seu desempenho ambiental.

É também, segundo a Quercus, "uma ferramenta de pressão junto dos fabricantes, para incentivar a uma melhoria contínua dos equipamentos fabricados".

SETEMBRO 2009



VR
0A
VILAREALSTANTONIO

Editorial



Conceição
Branco
Sirenes de alarme

Outros Editores | [Ver](#)

Colunistas



Luís Alexandre
Uma década, Três
Setembros Negros



Inês Correia
Volte Ágoas, está
perdoado!



**PROMOÇÃO ATÉ
31 DE OUTUBRO 2009**

**ADESÕES ONLINE
PARA NOVOS CLIENTES**

TAN 23,99% / TAEG 28,65%
EM COMPRAS

TAN 25,99% / TAEG 31,30%
EM LEVANTAMENTOS DE
DINHEIRO A CRÉDITO

O que é CarbonoZero | O clima está a mudar | Para empresas | Para si | Créditos de carbono | Clientes | Média | Contacto

Reduzir

Reduzir emissões passa sobretudo por reduzir o consumo de energia.

Para si

Quantificar

Reduzir

Compensar

Loja

Calculadoras para empresas

Calculadoras para si

Já compensaram

Em nossas casas, grande parte da energia consumida é electricidade. Esta forma de energia é produzida parcialmente em centrais térmicas que queimam combustíveis fósseis, o que significa que ao consumir electricidade estamos também, indirectamente, a emitir. Através de uma selecção e utilização eficiente dos equipamentos domésticos podemos reduzir as emissões de carbono, ao mesmo tempo que reduzimos a factura energética.

As nossas opções de mobilidade condicionam também o nível de emissões. Alterando as nossas práticas de condução é possível poupar combustível, aumentar a segurança e reduzir as emissões.

Sabe quanto podemos reduzir, **num ano**, se alterarmos os nossos comportamentos?

1 = 500

Se, numa turma de 30 alunos, todos desligarem os carregadores dos telemóveis quando não os estão a utilizar, podem reduzir 500 kg de CO₂.

1 = 2 220

Se 10 famílias desligarem os seus equipamentos de entretenimento em vez de recorrerem ao stand-by, é evitada a emissão de 2 220 kg de CO₂.

1 = 2 000

Se, num prédio de 5 andares, todas as famílias substituíssem os seus actuais frigoríficos e máquinas de lavar roupa por equipamentos da classe mais eficiente, podem reduzir 2 000 kg de CO₂.

1 = 900

Se uma família de 4 pessoas reciclar papel, vidro e embalagens evita a emissão de 900 kg de CO₂.

1 = 18 000

Por cada 10 pessoas que troquem o automóvel pelos transportes públicos nas deslocações casa-trabalho é evitada a emissão de 18 000 kg de CO₂.

1 = 91 000

Basta que 1 000 pessoas verifiquem regularmente a pressão dos seus pneus para evitar a emissão de pelo menos 91 000 kg de CO₂.

Veja o que pode fazer também para reduzir as suas emissões.

Em casa

Numa habitação, cerca de 60% da factura energética resulta do consumo de electricidade. Em Portugal, uma habitação consome, em média, cerca de 3 000 kWh/ano.

Na cozinha, opte por equipamentos de classe A
Os equipamentos de frio (frigorífico, arca congeladora, combinados), por estarem ligados 24 h por dia, representam mais de 30% do total de consumo de electricidade de uma casa.

Substituindo um frigorífico de classe D por um de classe A é possível reduzir 45% do consumo de electricidade e evitar a emissão de mais de 115 kg de CO₂/ano.

Mesmo sem trocar de equipamento, pode reduzir o consumo: mantendo a temperatura entre 3 e 5°C, reduzindo a abertura e fecho de portas e limpando a grelha exterior. Se impedir a formação de camadas de gelo pode reduzir em 30% a energia consumida pelo equipamento e evitar a emissão de cerca de 80 kg de CO₂/ano.

Cerca de 80% do consumo de energia da sua máquina de lavar roupa acontece com o aquecimento da água. Se utilizar sempre a máquina na carga máxima e reduzir a temperatura de lavagem de 60°C para 40°C reduz o consumo em 46% e evita 40 kg CO₂/ano.

Tenha atenção ao isolamento térmico

A climatização de uma habitação pode representar até 20% dos consumos energéticos de uma habitação.

Muita da energia consumida para aquecimento e aquecimento é desperdiçada numa casa mal isolada. Estima-se que, no Inverno, as perdas de energia representem 60% da energia utilizada para aquecimento. A simples calafetagem de portas e janelas pode evitar a emissão de mais de 160 kg CO₂/ano.

Esteja atento aos equipamentos em stand-by
Cada vez mais utilizamos telecomandos, o que implica que os equipamentos, quando não estão a ser utilizados, ficam em repouso mas não desligados. Se desligar em vez de deixar em stand-by os seus equipamentos audiovisuais, evita o consumo desnecessário de energia.

O mesmo se aplica ao carregador do telemóvel. Se o retirar da tomada quando não está a utilizar pode reduzir o consumo de electricidade até 35 kWh e evitar 15 kg de CO₂/ano.

Prefira lâmpadas economizadoras

A iluminação é responsável por 10 a 15% do consumo total de uma habitação.

Uma lâmpada fluorescente compacta gasta cerca de 80% menos energia do que uma lâmpada incandescente convencional e pode ser utilizada nas mesmas situações.

Para obter o mesmo fluxo luminoso de uma lâmpada incandescente de 100W basta uma lâmpada fluorescente compacta de 20W, o que proporciona uma poupança de 115 kWh e 55 kg de CO₂/ano. Para além disso, como a lâmpada economizadora dura até 15 vezes mais horas, mesmo sendo mais cara, em menos de dois anos de compra já está a poupar.

Nos transportes

Uma eco-condução aumenta a segurança rodoviária em 25% ao mesmo tempo que contribui para a protecção do ambiente, reduzindo o consumo de combustível em cerca de 15%.

Uma condução eficiente também reduz a poluição local e o ruído, um dos principais problemas provocados pelo trânsito nas áreas urbanas. Sabe que um automóvel a trabalhar a 4 000 rpm (rotações por minuto) faz tanto barulho como 32 automóveis a trabalhar a 2 000 rpm?

Siga os seguintes conselhos e reduza as suas emissões enquanto poupa nos custos.

Reduza a velocidade e mantenha-a constante

Quando acelera, a energia do combustível é utilizada para fazer deslocar o automóvel. Parte dessa energia é dissipada nas travagens, aquecendo os travões. Repetidas acelerações e travagens requerem muita energia e, portanto, muito combustível.

Uma condução agressiva reduz o tempo de uma deslocação citadina em apenas 4% mas aumenta cerca de 40% o consumo de combustível. Evite os arranques bruscos. Antecipe a paragem e a mudança de luzes nos semáforos.

Uma velocidade moderada, para além de mais segura, tem um menor consumo de combustível associado. Basta reduzir de 120 km/h para 100 km/h para reduzir o seu consumo em, pelo menos, 15%.

Desligue o motor em pequenas paragens

Desligue o motor em pequenas paragens, por exemplo, numa passagem de nível ou num semáforo.

Num carro moderno (posterior a 1990) já se torna económico desligar o motor numa paragem de mais de 20 segundos. No caso de modelos anteriores, uma vez que normalmente é necessário pressionar o acelerador para arrancar, apenas faz sentido desligar o motor quando a paragem é superior a 1 minuto.

Modere a utilização do ar condicionado

A utilização de ar condicionado e de sistemas de som de potência elevada pode aumentar significativamente o consumo de combustível. O uso do ar condicionado pode aumentar o consumo de combustível em mais 25%.

Não utilize o ar condicionado para reduzir a temperatura abaixo dos 23°C. No entanto, se conduzir em estrada, a mais de 80 km/h é preferível utilizar o ar condicionado do que abrir a janelas, devido aos remoinhos de vento, que aumentam ainda mais o consumo.

Elimine peso desnecessário

Um dos factores com maior influência no consumo é o peso do veículo. Num automóvel de gama média com 1 500 kg de peso, uma carga de 100 kg aumenta cerca de 5% o consumo de combustível, representando uma emissão adicional de 150 kg de CO₂/ano.

Considere outras alternativas

Radio

“**Um Minuto pela Terra**” – Quercus daily rubric at portuguese radio station Antena 1 – 6th January 2009

“Consulte Topten.pt para saber quais os electrodomésticos e equipamentos mais eficientes”




Target audience: Antena 1 (RDP Group) - 6.5% audience share in the first quarter of 2009

The screenshot shows the RTP website interface. At the top, there's a blue header with the RTP logo and navigation links. Below that, a section titled "CENTRO MULTIMÉDIA" contains links for "EMISSÕES TV", "EMISSÕES RÁDIO", and "PODCASTS". The main content area features a sidebar with the "1 MINUTO PELA TERRA" logo and a list of audio programs. The main table lists the following programs:

NOME & DESCRIÇÃO	DATA	DURAÇÃO & TAMANHO	CLIQUE PARA OUVIR
1 MINUTO PELA TERRA De férias, leve consigo os seus produtos de higiene	2009-09-04	1m27s 1.05 Mb 1.37 Mb	AUDIO: WMR AUDIO: MP3
1 MINUTO PELA TERRA Escapadela de fim de verão: levar só bagagem de mão se viajar de avião	2009-09-03	1m37s 1.16 Mb 1.52 Mb	AUDIO: WMR AUDIO: MP3
1 MINUTO PELA TERRA Cosméticos orgânicos	2009-09-02	1m44s 1.25 Mb 1.63 Mb	AUDIO: WMR AUDIO: MP3
1 MINUTO PELA TERRA Reaproveitamento de resíduos florestais	2009-09-01	1m37s 1.16 Mb 1.52 Mb	AUDIO: WMR AUDIO: MP3
1 MINUTO PELA TERRA Mitos da energia solar	2009-08-31	1m43s 1.24 Mb 1.62 Mb	AUDIO: WMR AUDIO: MP3

On the right side of the page, there's a promotional banner for "E AINDA... OFERTA DE MÁQUINA DE CAFÉ Delta Q" and a section titled "TUDO O QUE PRECISA SABER SOBRE..." with links to "ICONOGRAFIA", "emissões áudio de todos os canais rádio da RTP", and "PODCAST, RSS, e como utilizá-los da melhor forma para ter sempre os programas e notícias mais recentes".

Press releases

	<p>Quais os 10 automóveis, por categoria, mais amigos do ambiente? E os frigoríficos? Saiba tudo com a actualização do topten.pt</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

A Quercus – Associação Nacional de Conservação da Natureza no âmbito do Projecto TopTen (www.topten.pt) actualizou as categorias de Automóveis e Frigoríficos.

O TopTen é uma ferramenta de pesquisa on-line que pretende orientar o consumidor na escolha de diversos equipamentos consumidores de energia, que utilizamos diariamente: electrodomésticos, lâmpadas, equipamento de escritório e ainda automóveis.

A eficiência energética é o critério fundamental na selecção dos mesmos, sendo também considerado o ciclo de vida dos produtos, os impactes na saúde, no ambiente e o seu nível de qualidade. Esta ferramenta pretende mostrar aos consumidores que estes têm um papel activo no combate às alterações climáticas e informar sobre o que cada um pode fazer para melhorar o seu desempenho ambiental. É também uma ferramenta de pressão junto dos fabricantes, para incentivar a uma melhoria contínua dos equipamentos fabricados.

Na passada semana, a Quercus efectuou uma actualização dos rankings relativos a automóveis e frigoríficos.

No caso dos automóveis, os critérios de ordenação incluíram as emissões de dióxido de carbono, causadoras do agravamento de efeito de estufa e consequentes alterações climáticas, a emissão de outros poluentes atmosféricos, o ruído causado e ainda o uso de recursos, reflectindo a reciclagem que é possível efectuar dos materiais do veículo.

Os veículos encontram-se divididos por classes: mini-carros, pequenos carros, compactos, classe média, classe média superior e carrinhas de seis ou mais lugares. Saiba, por exemplo, que as marcas BMW, Ford, Honda e Toyota, apresentam os melhores modelos nas classes dos mini-carros à classe média superior.

No caso dos frigoríficos e combinados à venda em Portugal, a Quercus notou uma grande evolução na sua eficiência energética. No espaço de apenas 9 meses o número de modelos de classe A++ triplicou, estando actualmente 11 modelos disponíveis no mercado. Os frigoríficos encontram-se distribuídos em várias subcategorias para facilitar a escolha do modelo mais adequado às necessidades de cada família.

Os consumidores devem procurar e exigir equipamentos que consumam menos energia. A tecnologia tem evoluído nesse sentido, mas existe ainda muito a fazer. Este projecto pretende também alertar os produtores e representantes das marcas para a necessidade de investimento no desenvolvimento de aparelhos mais eficientes, promovendo assim a poupança de energia e recursos.

Lisboa, 20 de Agosto de 2009

A Direcção Nacional da
Quercus – Associação Nacional de Conservação da Natureza

Para mais informações contactar Laura Carvalho 21-3462210 ou Ana Rita Antunes, 93-4794359.
